



## **Weiterbildung zum COACH nach den Standards der DGfC**

- Menschen, Teams, Projekte und (deren) Leiter erfolgreich coachen -

Die Bewältigung der Komplexität aktueller Lebens- und Arbeitsanforderungen setzt für Menschen allgemein und speziell auch für Führungs- und Leitungskräfte und Teams Reflexion und Beratung im Dialog mit einem kompetenten und neutralen Gesprächspartner voraus.

Als Coach gestalten Sie in einem zeitlich begrenzten Prozess mit kreativen analogen und digitalen Ansätzen und Methoden den Rahmen, in dem Sie mit dem Menschen, der Führungskraft oder dem Team Rollen, Haltungen, Kommunikation, Ziele und Visionen sowie die sozialen Kompetenzen reflektieren und entwickeln.

Die von Ihnen beratenen Personen, Organisationen, Unternehmen, Firmen, Betriebe mit ihren Produkten, ihrer Struktur und Kultur sind der Kontext, in dem Ihr Tätigwerden als Coach steht. Ziel von Coaching ist, Hilfe zur Selbsthilfe für die individuelle und/oder unternehmerische Weiterentwicklung zu geben. Dabei werden entsprechend der Auftragserteilung sowohl die individuelle Entwicklung jedes Einzelnen betrachtet als auch Fragen der Personal- und Unternehmensentwicklung mit individuellen Zielen der Mitarbeiter im Verbund gesehen. Die Weiterbildung ist zertifiziert nach den Standards der Deutschen Gesellschaft für Coaching e.V. (DGfC). Die Teilnehmenden erhalten nach erfolgreichem Abschluss ein Zertifikat der DGfC.

### **Zielgruppe**

Zielgruppe dieser Weiterbildung sind Führungskräfte, Verantwortliche von Veränderungs- und Managementprozessen, Projektleiter, interne und externe Berater in und aus Handwerk, Industrie, Dienstleistungsunternehmen, Verwaltungen und sozialen Einrichtungen.

### **Zugangsvoraussetzungen**

- Abgeschlossene Berufsausbildung oder abgeschlossenes Studium
- Lebens- und Berufserfahrung, mindestens 3-jährige Erfahrung in Beratung, Leitung und/oder Bildung im Umfang einer Viertelstelle
- Bereitschaft zur Selbstreflexion, prozessuale und analoge Struktur
- persönlicher Kontakt mit der Kursleitung und Zustimmung zum Konzept
- Mindestalter: 28 Jahre.

### **Arbeitsansätze**

Wir bereiten Coaches mit einem ganzheitlichen Ansatz auf ihre Rolle und ihre konkreten Aufgaben als interner oder externer Coach vor. Neben der vertrauten verbalen Arbeit werden auch analoge und erlebnisorientierte Erfahrungsräume und Interventionsansätze einbezogen und als Ressource genutzt.

Die Weiterbildung zum Coach beinhaltet neben einer intensiven Wissenserweiterung in verschiedenen Bereichen ein human- wissenschaftlich begründetes Training für Interventionen in Beratungs- und Unterstützungsprozessen. Sie schließt auch Selbsterfahrung im Sinne einer



grundlegenden Auseinandersetzung mit der eigenen Person ein. Der Zusammenhang zwischen der eigenen Entwicklung, eigenen Persönlichkeitsmerkmalen und Rollen in der professionellen Arbeits- und Kontaktgestaltung wird reflektiert. Unterschiede zwischen den eigenen und fremden Ansprüchen, Werten, Normen und Haltungen werden herausarbeitet.

### **Inhalte der Weiterbildung**

Was ist Coaching; Coaching - systemisch betrachtet und aufgebaut (systemischer Ansatz); Wahrnehmungsrichtungen im Coaching; die Person des Coachs – als erste Intervention; Rekonstruktion der eigenen Entwicklungsgeschichte im Coaching; eigene Regeln, Rollen, Haltungen und Ansprüche und deren Transformation in den Coachingprozess; ethische Grundsätze im Coaching; Aufbau von Coachingprozessen; Diagnostische Verfahren; Ziele und Zielvereinbarungen; Zielkonflikte; Evaluation; Interventionstechniken; analoge, digitale und erlebnisorientierte Methoden; Coaching als Führungsinstrument; Umgang mit Störungen, Konflikten, Krisen und Widerständen; Kommunikation für/ mit Führungskräfte(n); Teamcoaching; Anforderungen an/in Rollen und Persönlichkeitsprofile; Teamentwicklungsprozesse; Feedbackmethoden; Projektcoaching; Projektphasen: Analyse, Begleitung, Planung, Umsetzung, Controlling; Rollen, Strukturen, Leitbild, Organisationsentwicklung.

### **Weiterbildungsstruktur**

Die von der DGfC zertifizierte Weiterbildung umfasst insgesamt 328 Unterrichtsstunden (eine USt. entspricht 45 Minuten).

Sie gliedert sich wie folgt in:

- 8 x 3 Kurstage (8 Blöcke mit je 25 Ustd.) innerhalb von 18 Monaten (entspricht 200 USt.);
- Zum Praxistransfer sind 15 Einheiten je 2 Ustd. internes oder externes selbst erteiltes Coaching (Präsenzcoaching face to face) durchzuführen, zu protokollieren und auszuwerten (entspricht 30 USt.);
- Der Prozess wird unterstützt und reflektiert durch 10 Einheiten je 2 Ustd. Lehrcoaching (als Einzelcoaching/im Einzelsetting) außerhalb der Kursleitung (entspricht 20 USt.);
- die Kursteilnehmer erhalten Praxisaufgaben und Informationen zu Coaching-Lektüre, anhand dessen sie ihr Wissen im Eigenstudium erweitern können;
- Zwischen den Kursabschnitten findet das kollegiale Coaching statt, insgesamt 8 Tage mit je 6 Ustd mit schriftlichem Nachweis mit Datum und Themenüberschriften (48 USt.). Es wird auf der Peer- Ebene ohne externe Leitung von den Kursteilnehmern selbst organisiert und durchgeführt. Weiterführende kollegiale Beratungen über ein virtuelles Netzwerk werden empfohlen.

### **Abschluss der Weiterbildung**

Zum Abschluss der Weiterbildung ist ein eigenes Coaching- Konzept und eine Darstellung des Selbstverständnisses als Coach sowie Aussagen zu den eigenen ethischen Grundsätzen in schriftlicher Form einzureichen (entspricht 30 USt.).

Für die Weiterbildung wird ein Gesamtumfang von 328 USt. bescheinigt.

Die Erteilung des Zertifikates erfolgt nach vollständiger Teilnahme an:



- allen Kursabschnitten,
- der Durchführung und Dokumentation der selbst erbrachten Coachingprozesse,
- dem Lehrcoaching,
- der protokollierten kollegialen Coachingeinheiten,
- dem Abschlusskolloquium und
- der Vorlage und Vorstellung einer den Anforderungen entsprechenden Abschlussarbeit.

Mögliche maximale Fehlzeiten sind:

- Kurstage: maximal 10%
- Kollegiale Gruppe: maximal 10%
- selbst erteiltes Coaching: keine
- Lehrcoaching: keine

Die Weiterbildungsgruppe ist auf 12 Teilnehmerinnen und Teilnehmer begrenzt. Mindestanzahl, der Teilnehmer: 8.

Kursleitung:

Ronny Hofmann

Master-/ Lehr-/ SeniorCoach (DGfC)

Co-Referentin:

Ilze Hofmann

Trainer, Systemischer Coach, MBA

### Termine der Kurstage

Die Termine der Weiterbildung stehen wie folgt fest:

Block 1	24.-26.10.2025
Block 2	09.-11.01.2026
Block 3	27.-29.03.2026
Block 4	05.-07.06.2026
Block 5	21.-23.08.2026
Block 6	13.-15.11.2026
Block 7	12.-14.02.2027
Block 8	23.-25.04.2027 (Abschluss und Zertifikatsübergabe)

Die Seminare beginnen jeweils Freitag um 13:00 Uhr und enden am Sonntag um 16:00 Uhr. Der Ablauf der Seminarwochenenden sieht folgendermaßen aus:

**Freitag:** Ankunft vor 13 Uhr (auf Wunsch kann Mittagessen vor Ort gebucht werden)

13:00 – 15:00 Uhr	1. Seminareinheit
15:00 – 15:30 Uhr	Pause
15:30 – 18:00 Uhr	2. Seminareinheit
18:00 – 18:45 Uhr	Abendessen
19:00 – 20:30 Uhr	3. Seminareinheit

**Samstag**

8:00 – 8:45 Uhr	Frühstück
9:00 – 11:00 Uhr	4. Seminareinheit



11:00 – 11:15 Uhr	Pause
11:15 – 12:45 Uhr	5. Seminareinheit
12:45 – 13:30 Uhr	Mittag
13:30 – 15:30 Uhr	6. Seminareinheit
15:30 – 16:00 Uhr	Pause
16:00 – 18:00 Uhr	7. Seminareinheit
18:00 – 18:45 Uhr	Abendessen

**Sonntag**

8:00 – 8:45 Uhr	Frühstück
9:00 – 11:00 Uhr	8. Seminareinheit
11:00 – 11:15 Uhr	Pause
11:15 – 12:45 Uhr	9. Seminareinheit
12:45 – 13:30 Uhr	Mittag
13:30 – 16:00 Uhr	10. Seminareinheit

Bereits während der Weiterbildung haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, der DGfC als „Mitglied in Weiterbildung“ beizutreten; für diese Zeit erhebt die DGfC keine Mitgliedsgebühren. Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die die Weiterbildung erfolgreich abschließen und ordentliches Mitglied in der DGfC werden, dürfen den Titel „Coach DGfC“ führen.

**Preis**

3.990 € für alle Weiterbildungsinhalte (8 Weiterbildungsabschnitte).

Kosten für die Unterkunft, Verpflegung (Vollverpflegung im AWO Sano Hotel), An- und Abreise und das Lehrcoaching sind von den Teilnehmern selbst zu finanzieren.

**Tagungsort**

AWO SANO Ferienzentrum in Oberhof

Für eine verbindliche Anmeldung bitte das Anmeldeformular an die angegebene Adresse schicken. Bescheinigungen bitte beifügen oder per Email nachreichen.

Bei Fragen oder Anregungen können Sie uns persönlich anschreiben oder anrufen:

Ronny und Ilze Hofmann

Tel.: 0172/5635046

Tel.: 0173/5752730

e-mail: [kontakt@stillpoint-coaching.de](mailto:kontakt@stillpoint-coaching.de)